
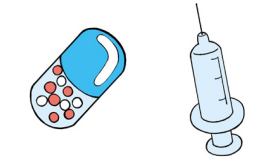




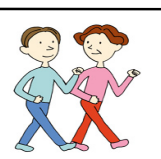
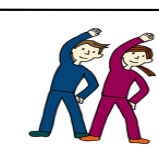




糖尿病教育入院7泊8日 患者様用パス ()様 歳 病室 F 号室

月/日	入院日 / () 1日目	2日目 / ()	3日目 / ()	4日目 / ()	5日目 / ()	6日目 / ()	7日目 / ()	8日目(退院日) / ()																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
目標	・教育入院の必要性が理解できる。	・入院前の生活で糖尿病を悪化させる要因を指導を通して振り返ることができる。	・振り返った要因の中から自分に合った糖尿病のコントロールの方法を見出せる。	・振り返った要因の中から自分に合った糖尿病のコントロールの方法を見出せる。	・振り返った要因の中から自分に合った糖尿病のコントロールの方法を見出せる。	・退院後の生活のイメージができ、ライフスタイルに組み込むことができる。	・退院後の生活のイメージができ、ライフスタイルに組み込むことができる。	・退院後の生活のイメージができ、ライフスタイルに組み込むことができる。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
検査	<ul style="list-style-type: none"> 採血、胸部レントゲン、心電図、尿検査をします。 血糖を毎日測定します。 * 明日より1日の血糖を記入してください。 	<ul style="list-style-type: none"> * 本日の検査は… <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">HbA1c</td> <td style="width: 80%;"></td> </tr> </table> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">朝前</td> <td style="width: 10%;">単位</td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> </tr> <tr> <td>朝2時間後</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>昼前</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>昼2時間後</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜前</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜2時間後</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>眠前</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	HbA1c		朝前	単位									朝2時間後	単位									昼前	単位									昼2時間後	単位									夜前	単位									夜2時間後	単位									眠前	単位									<ul style="list-style-type: none"> * 本日の検査は… <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">朝前</td> <td style="width: 10%;">単位</td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> </tr> <tr> <td>朝2時間後</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>昼前</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>昼2時間後</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜前</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜2時間後</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>眠前</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	朝前	単位									朝2時間後	単位									昼前	単位									昼2時間後	単位									夜前	単位									夜2時間後	単位									眠前	単位									<ul style="list-style-type: none"> * 本日の検査は… <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">朝前</td> <td style="width: 10%;">単位</td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> </tr> <tr> <td>朝2時間後</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>昼前</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>昼2時間後</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜前</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜2時間後</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>眠前</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	朝前	単位									朝2時間後	単位									昼前	単位									昼2時間後	単位									夜前	単位									夜2時間後	単位									眠前	単位									<ul style="list-style-type: none"> * 本日の検査は… <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">朝前</td> <td style="width: 10%;">単位</td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> </tr> <tr> <td>朝2時間後</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>昼前</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>昼2時間後</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜前</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜2時間後</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>眠前</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	朝前	単位									朝2時間後	単位									昼前	単位									昼2時間後	単位									夜前	単位									夜2時間後	単位									眠前	単位									<ul style="list-style-type: none"> * 本日の検査は… <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">朝前</td> <td style="width: 10%;">単位</td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> </tr> <tr> <td>朝2時間後</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>昼前</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>昼2時間後</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜前</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜2時間後</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>眠前</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	朝前	単位									朝2時間後	単位									昼前	単位									昼2時間後	単位									夜前	単位									夜2時間後	単位									眠前	単位									<ul style="list-style-type: none"> * 本日の検査は… <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">朝前</td> <td style="width: 10%;">単位</td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> </tr> <tr> <td>朝2時間後</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>昼前</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>昼2時間後</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜前</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜2時間後</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>眠前</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	朝前	単位									朝2時間後	単位									昼前	単位									昼2時間後	単位									夜前	単位									夜2時間後	単位									眠前	単位									<ul style="list-style-type: none"> * 本日の検査は… <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">朝前</td> <td style="width: 10%;">単位</td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> </tr> <tr> <td>朝2時間後</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>昼前</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>昼2時間後</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜前</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜2時間後</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>眠前</td> <td>単位</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	朝前	単位									朝2時間後	単位									昼前	単位									昼2時間後	単位									夜前	単位									夜2時間後	単位									眠前	単位									<ul style="list-style-type: none"> * 退院おめでとうございます！
HbA1c																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
朝前	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
朝2時間後	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
昼前	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
昼2時間後	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
夜前	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
夜2時間後	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
眠前	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
朝前	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
朝2時間後	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
昼前	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
昼2時間後	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
夜前	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
夜2時間後	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
眠前	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
朝前	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
朝2時間後	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
昼前	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
昼2時間後	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
夜前	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
夜2時間後	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
眠前	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
朝前	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
朝2時間後	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
昼前	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
昼2時間後	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
夜前	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
夜2時間後	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
眠前	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
朝前	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
朝2時間後	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
昼前	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
昼2時間後	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
夜前	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
夜2時間後	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
眠前	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
朝前	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
朝2時間後	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
昼前	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
昼2時間後	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
夜前	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
夜2時間後	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
眠前	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
朝前	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
朝2時間後	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
昼前	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
昼2時間後	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
夜前	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
夜2時間後	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
眠前	単位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
薬物	<ul style="list-style-type: none"> ・現在処方されているお薬、インシュリンを確認します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・お薬、インシュリンについて薬剤師より説明があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・食事内容が変更になることもあります。 ※尿蛋白量が… 	<ul style="list-style-type: none"> ※わからないことがあれば質問してください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・お薬の種類、量、服薬時間、またはインシュリンの種類、単位などについて理解できましたか？ ※退院時のお薬を渡します。 																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・患者様の標準摂取カロリーは… () ・食事内容は… () ・入院前の食生活について振り返ってみましょう。 ※アンケート用紙を渡します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養指導の日時は… () 	<ul style="list-style-type: none"> ・食事療法について理解できましたか？ ※管理栄養士より最終チェックを行います。 																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
運動	<ul style="list-style-type: none"> ・運動のできる服と靴を用意しておいてください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動療法の開始 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院後の運動療法についてお話があります。 																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
病気の理解と合併症の予防	<ul style="list-style-type: none"> ・入院後より、24時間蓄尿をします。 ・糖尿病パンフレット、糖尿病手帳を渡します。 ※退院時の最終チェックリストとともに入院に際しての質問アンケート用紙を渡します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病パンフレットにそって学習します。() ・自己血糖測定(SMBG)の仕方を説明します。 ・インシュリン自己注射の仕方を説明します。 	<ul style="list-style-type: none"> ※わからない事があれば質問してください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病の理解度チェック 糖尿病について理解できましたか？ 自己血糖測定 インシュリン自己注射はできるようになりましたか？ 	<ul style="list-style-type: none"> ※必要な方には足の観察を行い、足のお手入れについて説明します。 																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																