

糖尿病 教育入院追加パスNo.1

インシュリン指導用追加パス

／ HbA1c ()
／ HbA1c ()

食事 () () Kcl

身長 () cm 体重 () Kg

※2 BMI () ※3 標準体重 () Kg

1日必要エネルギー () kcal

※1

- A 可
- B 要観察
- C 要指導
- D 不可

月/日	()曜日 9日目	()曜日 10日目	()曜日 11日目	()曜日 12日目	()曜日 13日目	()曜日 14日目	()曜日 15日目	()曜日 16日目	()曜日 17日目	
看護目標	#1・DM に対する正しい知識や治療法(自己管理)が理解でき、実行できる。 #2・食事・運動・薬物療法の目的と方法が理解できる。 #3・日常生活における自己管理の必要性の理解や方法を習得することにより、意欲的に治療に専念できる。									
検査 治療	□血糖測定()回 朝前() 単位 朝2h後() 単位 昼前() 単位 昼2h後() 単位 夜前() 単位 夜2h後() 単位 眠前 単位		□血糖測定()回 朝前() 単位 朝2h後() 単位 昼前() 単位 昼2h後() 単位 夜前() 単位 夜2h後() 単位 眠前 単位		□血糖測定()回 朝前() 単位 朝2h後() 単位 昼前() 単位 昼2h後() 単位 夜前() 単位 夜2h後() 単位 眠前 単位		□血糖測定()回 朝前() 単位 朝2h後() 単位 昼前() 単位 昼2h後() 単位 夜前() 単位 夜2h後() 単位 眠前 単位		□血糖測定()回 朝前() 単位 朝2h後() 単位 昼前() 単位 昼2h後() 単位 夜前() 単位 夜2h後() 単位 眠前 単位	
	□検尿一般(尿蛋白) □体重測定()Kg		□検尿一般(尿蛋白) □体重測定()Kg		□検尿一般(尿蛋白) □体重測定()Kg		□検尿一般(尿蛋白) □体重測定()Kg		□検尿一般(尿蛋白) □体重測定()Kg	
薬物	□服薬指導・インシュリン指導 配薬時(薬剤師) (コストは週1回薬剤報告書でとります) □インシュリンの種類と量								□退院時服薬指導 □退院時処方の確認	
食事	□食種確認 □DM1200 □DM1400 □DM1600 □DM1800 □DM腎1400 □DM腎1600									
運動	□運動療法(有・無) (内容:)								□退院後の運動療法について再確認	
指導	□DM手帳の記入確認 □再指導項目(有・無) (佐々山と検討) 本人用血糖測定器を入院中専用で使用して、データをとる □SMBG(自己血糖測定)の指導(指導項目チェック表使用)		□DMパンフレットに基づいた指導 □インシュリン自己注射の実施 手技確認※1() □SMBGの指導(手技確認)※1()		□DMパンフレットに基づいた指導 □インシュリン自己注射の実施 手技確認※1() □SMBGの指導(手技確認)※1()		□DMパンフレットに基づいた指導 □インシュリン自己注射の実施 手技確認※1() □SMBGの指導(手技確認)※1()		□主治医退院確認 ※4退院延期の場合は追加パスの準備をする。網かけの項目は退院時に行なう □最終チェックリスト □インシュリン自己注射とSMBG(手技確認)※1()	
サイン									※5 □ は退院日に合わせて調整する □最終チェックリストは記入後、外来カルテオレンジ台紙に貼付 □インシュリン自己注射とSMBG(手技確認)※1()	

※2 BMI=体重(Kg)÷身長²m²
20~24正常

※3 標準体重(Kg)=身長(m)×身長(m)×22
身長160cmの場合1.6×1.6×22=56.3Kg